

**Тематический план самостоятельной работы обучающегося
по дисциплине «Спортивная медицина»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
31.05.01 Лечебное дело,
направленность (профиль) Лечебное дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

**Thematic plan for independent work of a student
in discipline «Sports Medicine»
for students of 2022 year of admission
under the educational programme
31.05.01 General Medicine,
specialisation (profile) General Medicine
(Specialist's degree),
form of study full-time
for the 2026-2027 academic year**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
10 семестр		
1.	Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов¹.	25
	<i>Раздел 1. Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине²</i>	3
	<i>Раздел 2. Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста</i>	3
	<i>Раздел 3. Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований</i>	3
	<i>Раздел 4. Применение лекарственных средств в спорте</i>	3
	<i>Раздел 5. Основы антидопингового обеспечения спортивной деятельности</i>	3
	<i>Раздел 6. Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов</i>	3
	<i>Раздел 7. Неотложные состояния в практике спортивной медицины</i>	3
	<i>Раздел 8. Спортивный травматизм</i>	3
	<i>Контрольный раздел</i>	1

¹ - тема

² - сущностное содержание

№	Topic of independent work	Clocks (Academic.)
10 semester		
1.	Diseases in athletes. Medical tactics in medical rehabilitation of diseases in athletes¹.	25
	<i>Section 1. Characteristics of the functional state of the athlete's body and functional diagnostics in sports medicine²</i>	3

<i>Section 2. Principles of the use of sports for young, middle-aged and elderly people</i>	<i>3</i>
<i>Section 3. Medical Observations in the Process of Training and Competitions and Medical Support of Competitions</i>	<i>3</i>
<i>Section 4. Use of medicines in sports</i>	<i>3</i>
<i>Section 5. Fundamentals of anti-doping support for sports activities</i>	<i>3</i>
<i>Section 6. Diseases in athletes. Medical tactics in medical rehabilitation of diseases in athletes</i>	<i>3</i>
<i>Section 7. Emergencies in the practice of sports medicine</i>	<i>3</i>
<i>Section 8. Sports injuries</i>	<i>3</i>
<i>Control section</i>	<i>1</i>

¹ - Theme

² - Essential content

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «28» мая 2026 г. №11. /

Approved at the department meeting Medical Rehabilitation and Sports Medicine, minutes dated May 28, 2026 №11.

Заведующий кафедрой
Head of the Department



Е.Г.Вершинин
E.G.Vershinin